



Dorpshuisinfo

Driemaandelijke publicatie van het Lokaal Dienstencentrum / Cultuurcentrum Dorpshuis Rekkem

Erkenningsnummer LDC: CE 2536



5de jaargang - nr 2 - april/mei/juni 2012



**Lokaal dienstencentrum Cultuurcentrum
Dorpshuis**

Openingsuren:

Maandag:	9u – 12u	13u45 – 17u
Dinsdag:	9u – 12u	13u45 – 17u
Woensdag:	9u – 12u	13u45 – 17u
Donderdag:	9u – 12u	13u45 – 18u30
Vrijdag:	9u – 12u	13u45 – 16u30

Plaats 30 – Menen-Rekkem

Tel: 056/43 37 00 Fax: 056/43 37 19

E-mailadres: ldc.dorpshuis@menen.be

Sociale Dienst Thuis- en Ouderenzorg

Openingsuren:	Maandag:	9u - 11u30
	Woensdag:	9u - 11u30
	Donderdag:	17u - 18u30
	Vrijdag:	9u - 11u30

Adres: Noorderlaan 1/A000 8930 Menen

Tel: 056/ 52 72 62

E-mailadres: thuiszorg@menen.be

OCMW Menen

Openingsuren:	Maandag:	9u - 11u30
	Woensdag:	9u - 11u30
	Donderdag:	17u - 18u30
	Vrijdag:	9u - 11u30

Adres: Noorderlaan 1/A000 8930 Menen

Tel: 056/52 71 00

Emailadres: ocmw@menen.be

Website: www.ocmwmenen.be

Rusthuis O.L.V. Middelaes

Priester Coulonstraat 9, 8930 Rekkem (Menen)

Els Bamelis (directie)

Tel. 056/41 19 98 Fax 056/40 01 44

E-mailadres: e.bamelis@olvrmiddelaes.be

Politie—Wijkbureau Rekkem

Openingsuren:	Dinsdag	9u - 11u
	Donderdag	9u - 11u

Tel: 056/43 37 10

WEETJES.....

Wist je dat....

De dienstencentra gesloten zijn op
paasmaandag 9 april en 2de Sinksen 28
mei.

Het week van de valpreventie is van 23
tot 29 april. Wij zetten de valpreventie in
de kijker in de maand mei met een quiz
i.v.m. valpreventie in het Dorpshuis te
Rekkem.

De dienstencentra gesloten zijn op
dinsdag 1 mei.

Het onthaal van het LDC Allegro te
Menen op dinsdag 8 mei zal open zijn
tot 13u. In de namiddag is het onthaal
gesloten, er zijn die dag ook geen
activiteiten in het dienstencentrum.
Het LDC Dorpshuis te Rekkem is die dag
gesloten.

De dienstencentra gesloten zijn op 17 en
18 mei.

Het dienstencentrum Dorpshuis
gesloten zal zijn op maandag 18 juni
(Breughelkermis).

Het dienstencentrum Allegro gesloten
zal zijn op maandag 25 juni (Menen
Kermis).

Dat de prijs van de maaltijden in de
dienstencentra verhoogt van € 7,50 naar
€ 7,90.

Er een interessante website bestaat
waar mensen die een kortverblijf
zoeken terecht kunnen. Mantelzorgers,
professionele zorgverleners, ouderen
enz. kunnen via de website
www.kortverblijven.be gemakkelijker
op zoek gaan naar een tijdelijke opvang
voor een zorgbehoevende oudere in een
centrum voor kortverblijf.

10 000

stappenwandeling:

LANGS DE GOLDEN RIVER

**Stad Menen - deelgemeente
Rekkem**

Organisatie: LDC Dorpshuis - Stad Menen:
sportdienst + dienst Welzijn

Zaterdag, 14 april 2012

Start van de wandeling: 14.00 u. - afstand:
ongeveer 7 km., het gehele parcours kan met
kinderwagens worden afgelegd

Inschrijvingen van 14.00 u. tot 15.00 u.

Dorpshuis, Rekkem Plaats 30 - 8930 Rekkem

Gratis deelname

Bij aankomst: consumptie aangeboden door stad
Menen + een gezond belegde boterham

*Er kan een gedetailleerde beschrijving van de
wandeling bekomen worden in de folderrekken van
het LDC Dorpshuis.*



ACTIVITEITEN DORPSHUIS

Activiteiten voor de maand april

Vrijdag 6 april:

Paaseierenraap in de tuin met bezoek van de paashaas.

Onder begeleiding van onze vrijwilligers.

Koffie met lekkere chocolade, gezellig samenzijn...

Prijs: € 4.

Van 14u – 17u.

Max.30 personen.

Woensdag 11 april:

Bedrijfsbezoek: Lutosa , schatjes van patatjes.

We kunnen eens van dichtbij bekijken hoe van een aardappel een authentieke Belgische voorgebakken, diepgevroren friet wordt gemaakt.

Het bezoek start om 14u en duurt ongeveer 3 uur. Het begint met de ontdekking van een aardappelopslagplaats, gevolgd door een gedetailleerde presentatie van de groep Lutosa en een didactische video die het productieproces beschrijft. Daarna wordt een van de ateliers voor de productie en verpakking van onze diepgevroren frieten bezocht. Het bezoek eindigt met het proeven van de verschillende lekkere producten.

Enkele tips en regels waar we moeten rekening mee houden bij het bezoek:

- Lawaai en geurhinder
- Zeker 1 km wandelen binnen het bedrijf waarvan een groot deel buiten en meerdere trappen.
- Het is aangeraden om gesloten, platte schoenen te dragen.
- Een schort en kapje zijn verplicht te dragen tijdens het bezoek (wordt ter plaatse voorzien)
- Geen uurwerken en zichtbare juwelen.
- Geen foto's nemen, noch filmen in de fabriek.

Onder begeleiding van Dhr. Gerard Watteyn.

Max. 25 personen

Prijs: € 7, vervoer heen en terug inbegrepen met een busje. (Lutosa is gelegen te Leuze – en – Hainaut)

Verzamelen aan de bushalte op de Plaats te Rekkem om 13u, vertrek met het busje om 13u15. Inschrijven tot 4 april!

Vrijdag 13 april:

Culturele daguitstap naar TONGEREN, EEN STAD EN HAAR VERLEDEN

Onder begeleiding van Dhr. Guy Desloovere en Dhr. Eric Vanthournout.

Dagindeling:

Verzamelen om 7u op de Plaats te Rekkem, om 7u15 aan Allegro te Menen.

10.00 u. Ontvangst door de gidsen met koffie en twee Tongerse specialiteiten

10.30 u. Bezoek aan de tentoonstelling 'Sagalassos, City of Dreams'

12.00 u. Lunch: soep met brood, varkensstoofpotje met fruit en kroketten of frieten en ijstaart. Aperitief en dranken niet inbegrepen.

14.00 u. Stadswandeling met bezoek aan de Grote Markt, Ambiorix, de Onze-Lieve-Vrouwebasiliek met Romaanse kloostergang en schatkamer, het begijnhof en de middeleeuwse omwalling.

16.00 u. Koffie en Haspengouwse fruittaart.

Max. 50 personen voor de 2 lokale dienstencentra.

Inschrijven vanaf maandag 2 april om 9u.

Prijs: € 50/ persoon.

Dinsdag 17 april:

Voordracht: Haarverzorging.

Onder begeleiding van Mevr. Marijke Holvoet.

Een mooi kapsel, gladde benen, stijlvol gekleed en verzorgd gemaquilleerd. Een droom? Een wens? Of een realiteit?

"Welk kapsel past bij mijn gezichtsvorm? Hoe verzorg ik mijn haren? Hoe raak ik van die vervelende haartjes af op mijn bovenlip? Wat is de beste manier om mijn benen te ontharen? Wat in verband met definitieve ontharing?" zijn enkele van de vragen die beantwoord worden tijdens deze voordracht.

Prijs: € 5.

Van 14u. – 16u30.

Aantal personen: min. 15.

Woensdag 18 april:

Bloemschikken.

Onder begeleiding van een vrijwilligster.

Meebrengen: een mesje, een schaar en een snoeitang.

Prijs: € 8.

Max.15 personen.

Van 14u – 16u.

Maandag 23 april:

Infonamiddag i.s.m. KVLV over thuiszorg.

Onder begeleiding van Mevr. Osaer Marina, thuisverpleegkundige.

Alle praktische vragen over thuiszorg: op welke diensten kunnen we beroep doen als we thuis willen blijven wonen en/of voor iemand anders willen zorgen? Wat is het kostenplaatje van de zorg, hoe kunnen we dit betalen? En wat als het thuis niet meer gaat, wat dan?

Prijs: € 2. (koffiekoek inbegrepen)

Van 14u – 16u30.

ACTIVITEITEN DORPSHUIS

Dinsdag 24 april en 9 mei:

Crea: Maken van een grote decoratieve kers.

Onder begeleiding van Mevr. Annie Depauw.

Een voorbeeld kan bekeken worden in het dienstencentrum.

Prijs: € 20 voor een grote en een kleine kers. Wie enkel een grote kers wil maken betaald € 11, voor een kleinere kers betaal je € 9. Iedereen die zich inschrijft kan dan opgeven hoeveel kersen men wil maken.

Meebrengen: schuurpapier niet te fijn, meetlat of lintmeter, breekmes met lang en goed snijbaar mes, plastic handschoenen, verschillende schilderborstels, een haardroger, een potlood of balpen. Wie een passer heeft mag deze mee brengen.

Van 13u30 – 17u.

Max.15 pers.

Woensdag 25 april:

Bewegingsactiviteit: Wandeling in de Sixtusbossen te West - Vleteren.

Onder begeleiding van Dhr. Jozef Bousse.

De Sixtusbossen strekken zich uit op de heuvelrug ten Noordwesten van Poperinge. Ze omvatten verschillende bossen op het grondgebied van Poperinge en Vleteren. Er is een bewegwijzerde wandelroute van 7 km, de Sint – Sixtuswandelroute, die vertrekt in West – Vleteren.

Verzamelen om 13u15 en vertrek om 13u45 aan het LDC Allegro te Menen.

Prijs: € 1,5 voor de koffie.

We rekenen erop dat iedereen, de dag zelf, € 2 betaald aan de chauffeur voor het carpoolen.

Woensdag 25 april:

Informatieve film over dementie: “Verdwaald in het geheugenpaleis”.

Onder begeleiding van Mevr. Chris Vandewalle.

‘Verdwaald in het geheugenpaleis’ is een film over dementie en het verlies van identiteit en houvast gezien door de ogen van mensen met dementie.

In de film vertellen mensen met dementie zelf over hun ziekte.

8 mensen met dementie leven samen in een kleine gemeenschap (Iduna) deel van het woonzorgcentrum De Bijster in Essen.

Alle personages bevinden zich in de eerste fase van het dementeringsproces en ze zijn - op hun manier - perfect in staat om te vertellen en te tonen wat ‘je geheugen verliezen’ echt betekent.

Ook de begeleiders en de familie spelen een kleine maar niet onbelangrijke rol, ze verzorgen de dementerende mensen met respect voor wie ze zijn en voor wat ze nog

kunnen.

Het is een ontroerende documentaire, hij voert je mee in hun heel eigen wereld.

Het is een documentaire die het contrast laat voelen tussen hun trage - en onze snelle levens..

Een verhelderende documentaire ook, want zo mooi krijgen we niet altijd de kans om binnen in hun gedachten te kunnen meekijken.

De film duurt 90 minuten en gaat door in de ontmoetingsruimte.

Van 14u. – 17u.

Prijs: gratis inkom, alle dranken te betalen.



Vrijdag 27 april:

Koken: Lekkere voorjaarssoepen.

Onder begeleiding van de vrijwilligers.

Er worden een aantal soepen gemaakt met lekkere voorjaarsgroenten, een maaltijdsoep, er worden lekkere verse kruiden in verwerkt.

Prijs: €4.

Van 14u – 17u.

Max. 15 personen.

ACTIVITEITEN DORPSHUIS

Activiteiten voor de maand mei

Donderdag 3 en vrijdag 4 mei:

Computerlessen: Facebook.

Miljoenen mensen gebruiken Facebook elke dag om hun sociale contacten te onderhouden, foto's te uploaden, links en video's te delen, enz.

Ook in België groeit Facebook nu razendsnel. Dat maakt dit sociale netwerk interessant en relevant voor ons allemaal jong en minder jong.

Maar hoe kunt u de mogelijkheden van Facebook optimaal benutten? En wat kunt er allemaal meedoen?

Tijdens de cursus Facebook verkent u de mogelijkheden van dit sociale netwerk. De verschillende functionaliteiten van Facebook komen aan bod met bijzondere aandacht voor uw privacy.

Onder begeleiding van Dhr. Jan Holvoet.

Van 9u – 11u30

Prijs: € 14.

Max. 9 personen.

Vrijdag 4 mei:

Koken: Lekkere recepten met pastinaak.

Onder begeleiding van onze vrijwilligers.

De pastinaak is een wortelgewas. De pastinaak is een oude groente en wordt zelfs als een 'vergeten groente' beschouwd. Pastinaak werd later in de keuken vervangen door wortelen en aardappelen. Pastinaak was als voorloper van de aardappel lange tijd het hoofdvoedsel van de gewone man. Pastinaak wordt om haar vlezige, sterk aromatische, zoet smakende en ruikende wortels geteeld. De kegelvormige wortel is aan de buitenkant bruingeel en binnenin zuiver wit. Pastinaak heeft een hoog gehalte aan licht verteerbare eiwitten.

Tijdens de kookles krijgen jullie tips om lekkere gerechten te maken met deze wortels.

Prijs: € 4.

Max. 15 personen.

Van 14u. – 17u.

Dinsdag 15 mei:

Bewegingsactiviteit: Wandeling met de stappentellers.

Onder begeleiding van onze vrijwilligers.

We doen de wandeling van de 10.000 stappen die uitgestippeld is door de Stad Menen.

Meer informatie over deze wandeling vindt u verder in dit krantje.

Prijs: € 5, drankje en hapje inbegrepen.

Max. 20 personen.

Van 14u – 17u.

Woensdag 16 mei:

Bloemschikken.

Onder begeleiding van een vrijwilligster.

Meebrengen: een mesje, een schaar en een snoeitang.

Prijs: € 8.

Max. 15 personen.

Van 14u – 16u.

Woensdag 16 mei:

Bewegingsactiviteit: wandeling aan de Gavers te Harelbeke.

Onder begeleiding van Dhr. Jozef Bousse.

De Gavers vormt de groene long van Zuid-West-Vlaanderen.

In De Gavers kan je niet alleen aan zachte recreatie doen, het is ook een belangrijk natuurdomein voor de regio. In twee natuurreservaten kunnen vogels er overwinteren. Er werden maar liefst 260 verschillende soorten waargenomen! Er zijn ook unieke planten te vinden zoals orchideeën en zeldzame paddenstoelen. Libellen voelen zich aan het meer perfect thuis, maar ook vlinders hebben er hun eigen stekje. Er zijn ook zeldzame vleermuissoorten te vinden.

Verzamelen aan het LDC Allegro om 13u15, vertrek om 13u45 na een tas koffie.

Prijs: € 1,5.

We rekenen erop dat iedereen, de dag zelf, € 1 betaald aan de chauffeur voor het carpoolen.

Maandag 21 mei:

Bezoek aan het Europees Parlement en de Europese wijk te Brussel

Deze "Brusseldag" staat volledig in het teken van Europa en de Europese geschiedenis in ons land.

's Morgens brengen we, onder leiding van een personeelslid van de Europese Unie, een bezoek aan het Europees Parlement. Tijdens deze rondleiding maken we kennis met de werking van het Europees Parlement. Tevens krijgen we een complete uitleg over de werking van de Europese Unie. Het absolute hoogtepunt van deze ontmoeting is het bezoek aan de grote plenaire vergaderzaal.

We nemen een gezamenlijk middagmaal (dagschotel +/- € 10, kosten ter plaatse te betalen) in de buurt van het Parlement.

In de namiddag maken we met een gids een wandeling in het teken van Europa. De wandeling "Van Bourgondië tot Europa" laat ons kennis maken met de geschiedenis van de Europese gedachte en de daar bijhorende gebouwen in Brussel. De wandeling duurt 3u (koffiestop onderweg is voorzien – drankjes ter plaatse te betalen.)

We eindigen onze goed gevulde Europese dag in de buurt van het Centraal Station.

We verzamelen aan de voorkant van het station te Me-

ACTIVITEITEN DORPSHUIS

nen om 7u15. Vertrek naar Brussel om 7u36. Er is een groepsticket voorzien en gereserveerde plaatsen op de trein.

We zijn terug in Menen omstreeks 21u.

Max. 24 deelnemers.

Voraf inschrijven is noodzakelijk en kan tot 10 mei.

Gelieve bij de inschrijving uw naam, voornaam, geboortedatum, nummer van de identiteitskaart (staat naast de foto en NIET het rijksregisternummer aan de achterkant) en nationaliteit door te geven.

Prijs per persoon te betalen bij inschrijving: 20 euro (voor het groepsticket van de trein en geleide wandeling in namiddag)

Dinsdag 22 mei:

Voordracht: "Stijl".

Onder begeleiding van Mevr. Marijke Holvoet.

"Mode is vergankelijk, stijl is tijdloos" zei Coco Chanel. Elk van ons heeft een eigen persoonlijkheid en die willen we graag laten zien aan de buitenwereld. De eerste indruk die we van iemand krijgen is van groot belang! Een volle kleerkast en niets om aan te doen! Doet dit een belletje rinkelen?

Op een overzichtelijke en duidelijke manier wordt tijdens deze voordracht uitgelegd hoe de basisprincipes in elkaar zitten. Iedereen, ongeacht je figuur of je smaak kan het beste uit zichzelf halen!

Prijs: € 5.

Van 14u. – 16u30.

Aantal personen: min. 15.

Woensdag 23 mei:

Informatief bezoek aan open (t)huis te Brugge.

Onder begeleiding van Mevr. Brigitte Desmet.

Open (t)huis is een demonstratiewoning rond gezond, energievriendelijk wonen en valpreventie bij senioren.

We worden verwacht om 14u30.

Het huis is gelegen te Brugge in de Baron Ruzettelaan. Het bezoek is gratis.

We krijgen een rondleiding over "gezonde lucht in de woning".

Verzamelen om 10u aan het Dorpshuis en rijden met carpooling naar Kortrijk.

Vertrek met de trein van 10u48 uit het station van Kortrijk. Te Brugge om 11u28.

We lunchen in de kantine in het station te Brugge.

Lunch € 11 (soep en hoofdgerecht) zonder drank.

We nemen de bus richting Assebroek, de bushalte ligt aan het huis dat we bezoeken.

Min. 8 - Max.10 personen.

Prijs: trein naar Brugge en bus. (zelf te betalen)

Middagmaal te Brugge (ter plaatse te betalen)

Dinsdag 29 mei:

Thuiszorg in de kijker: Informatieve quiz over valpreventie.

Tijdens deze quiz worden er tips meegedeeld om het vallen te voorkomen. Met wat houdt u best rekening bij het inrichten van uw woning? Welke hulpmiddelen bestaan er om vallen te voorkomen?...

Situaties worden aangereikt waarbij samen wordt nagedacht hoe we deze kunnen oplossen. Daarnaast wordt er tijd gemaakt om problemen waarmee u werd geconfronteerd op te lossen.

Kortom, een boeiende namiddag met praktijkoefeningen en ruimte voor vraagstelling.

De quiz verloopt onder begeleiding van Mevr. Katrien Vanneste en Mevr. Brigitte Desmet.

Max.30 personen.

Van 14u – 17u.

Er zal een kleine attentie uitgereikt worden aan iedereen die deelneemt.

Gratis inkom.

Woensdag 30 mei:

Verwerking van kruiden in een shampoo of vloeibare handzeep of een douchegel.

Onder begeleiding van Mevr. Martine Claerhout.

Zij zal de uitleg geven voor zowel het maken van shampoo, vloeibare handzeep en douchegel. Martine geeft ook advies over welke planten (zoals goudsbloem, heermoes, brandnetel, tijm, kamille,...) je uit je tuin je hiervoor kan gebruiken. Er wordt naar keuze een shampoo of handzeep gemaakt.

Meebrengen: een flesje om de gemaakte zeep in te doen.

Prijs: € 3.

Max. 12 personen.

Van 14u – 16u30.



ACTIVITEITEN DORPSHUIS

Activiteiten voor de maand juni

Dinsdag 5 juni:

Tuinbezoek.

We bezoeken de tuin van de familie Delie te Rekkem. Het is een romantische cottage tuin, hij is 10 are groot. We kunnen de tuin als volgt beschrijven: rust en schoonheid in soberheid. Verschillende kamers met zithoekjes, borders, buxus, hosta en meer dan 50 soorten winterharde planten. Mooi ijzerwerk, haagvormen, strakke waterpartij, rozenkamer met speciale soorten en een kruidenhoekje. Een serre in oude eik enz.... Dus zeker het bezoeken waard.

Naast het bezoek zijn er ook proevertjes uit de tuin. Zelfgemaakte rozenbottel jam, rozengeur, art florale tentoonstelling.

Prijs: € 2.

Verzamelen om 13u30 aan het Dorpshuis, we worden tegen 14u verwacht bij de familie Delie.

Woensdag 6 juni:

Bezoek aan de luchthaven en het luchtvaartmuseum FAS te Wevelgem.

Onder begeleiding van Dhr. Guy Desloovere.

Tijdens dit bezoek ervaren we het dagelijkse reilen en zeilen van een regionale luchthaven. We maken kennis met de drukte op de piste en krijgen een volledige uitleg over de werking van een vliegveld: handelingen op de start - en landingsbaan, de controletoren, de diverse diensten van de luchthaven, ...

Daarnaast bezoeken we ook het Luchtvaartmuseum FAS-Expo. Dit museum is gevestigd in een voormalige hospitaalbunker gebouwd door de Duitse bezetter tijdens de Tweede Wereldoorlog. Hier krijgen we de geschiedenis van de luchthaven te horen en kunnen we genieten van een audiovisuele voorstelling over de luchthaven Wevelgem - Kortrijk. Tevens passeert hier honderd jaar luchtvaartgeschiedenis de revue. Na ons bezoek hebben de zwarte doos, de weerradar, de tweedekker en F-16 geen enkel geheim meer voor ons.

Max. 25 personen.

Prijs per persoon: 3 euro (geleide gidsbeurt op luchthaven en in museum, inkom museum)

We vertrekken aan dienstencentrum Dorpshuis om 14u. Vervoer naar Wevelgem gebeurt via carpooling. We rekenen erop dat iedereen € 1 betaald aan de chauffeur van de wagen waarmee hij meerijsdt.

Vrijdag 8 juni:

Koken: lekkere, zomerse gerechten met tomaten.

Onder begeleiding van onze vrijwilligers.

In de zomer kunnen we smullen van lekkere, verse tomaten. Ze zijn dan goedkoop en we kunnen ze in allerlei gerechten verwerken, zowel koud als warm. In deze kookles krijg je een massa tips wat je thuis kunt uitproberen met tomaten.

Prijs: € 4.

Max. 15 personen.

Van 14u – 16u30.

Maandag 11 juni:

Bezoek aan het Provinciedomein Palingbeek te leper.

Met rondleiding in de milieuboerderij, het Astrolab Iris en het bezoekerscentrum .

Onder begeleiding van Dhr. Guy Desloovere.

Op een boogscheut van leper, te midden van een glooiend en bosrijk landschap, ligt het provinciedomein De Palingbeek. Poelen en moerassen, oud en jong bos, boomgaarden en bloemrijke graslanden wisselen elkaar af.

Op het domein ligt onder andere Astrolab Iris. Je maakt via een themafilm kennis met de wondere wereld van de sterren en planeten. Je speurt naar de zon of sterren via de unieke sterrenkijker. In de milieuboerderij wordt je geconfronteerd met het echte veldwerk bij de dieren, de ecologische tuin en de andere bijzonderheden van het boerenleven. In het bezoekerscentrum neem je een duik in het rijke verleden van dit groene gebied. Naast het verhaal van de Oude vaart en het oorlogsverleden vind je er ook thematentoonstellingen.

Max. 25 personen.

Vooraf inschrijven noodzakelijk.

Prijs per persoon: 5 euro (geleide bezoeken en koffie met gebak)

We verzamelen aan Dienstencentrum Allegro om 13u.

Vertrek naar de Palingbeek om 13u15 stipt.

Vervoer naar Palingbeek gebeurt via carpooling. We vragen om een vergoeding van 2 euro rechtstreeks aan de chauffeur te betalen.

Woensdag 13 juni:

Bloemschikken

Onder begeleiding van een vrijwilligster.

Meebrengen: een mesje, een schaar en een snoeitang.

Prijs: € 8.

Max. 15 personen.

Van 14u – 16u.

ACTIVITEITEN DORPSHUIS

Vrijdag 15 juni:

Crea: werken met parels.

Onder begeleiding van Mevr. Carine Herman.

Een voorbeeld kan je bekijken aan het onthaal van het dienstencentrum. We maken een ketting, armband en oorbellen voor € 18

Max. 12 personen

Van 14u – 17u.

Dinsdag 19 juni:

Infonamiddag in het O.L.Vr. Middela-res, voorstelling van het LDC en de dienstverlening.

Het Dorpshuis werd van 2006 tot 2008 volledig gerenoveerd tot een toegankelijk, hedendaags gebouw waar de Rekkemse bevolking terecht kan.

Het gebouw bestaat uit vier verdiepingen en een tuin. Het lokaal dienstencentrum is een ontmoetingsplaats voor Rekkemnaars, waar men terecht kan met alle mogelijke (thuiszorg) vragen en waar gezorgd wordt voor informatie, recreatie, vorming en dienstverlening voor de bevolking.

Het is een initiatief van het OCMW van Menen samen met het aanpalend woonzorgcentrum O.L.Vr. Middela-res van Rekkem.

Er is een samenwerking met het Stadsbestuur van Menen en hun dienstverlening. (dienst bevolking, dienst pensioenen, verkoop vuilniszakken, identiteitskaarten,...) Ook het Cultuurcentrum De Steiger van Menen kan verder gebruik maken van de lokalen en die ter beschikking stellen van de verenigingen.

De Stedelijke Academie, het Rekkemse muziekkorps en het wijkbureau van de wijkagenten hebben er ook hun vaste stek.

De onderliggende bedoeling van het lokaal dienstencentrum is enerzijds de lokale bewoners zo lang mogelijk zelfredzaam en kwaliteitsvol thuis te laten wonen en anderzijds de sociale integratie in de lokale gemeenschap (Rekkem) te verhogen.

Het Dienstencentrum staat open voor iedereen, ongeacht de leeftijd, de achtergrond, de interesses en niet te vergeten zijn of haar mogelijkheden of beperkingen.

Tijdens de namiddag geven we een uitgebreide uitleg over de dienstverlening en activiteiten.

Onder begeleiding van Dhr. Jurgen Wastyn en Mevr. Sofie Couckuyt.

Gratis inkom.

Van 14u – 16u30

Woensdag 20 juni:

Bewegingsactiviteit: wandeling in het domein met fyto sociaal centrum te Bailleul.

Onder begeleiding van Dhr. Jozef Bousse.

We trekken richting Noord-Frankrijk. Ons doel is kennis-maken met de thematische tuin van het Conservatoire Botanique National in Bailleul. De lange winter en de kille meidagen zorgen ervoor dat de tuin nog niet op zijn hoogtepunt is; de planten ogen nog wat schuchter in hun frisgroene blaadjes. Onze gids, Jozef Bousse, herborist en natuurgids kent deze tuin zeer goed. Hij zal ons dan ook rondleiden met kennis van zaken doorheen de plantenfamilies en biotopen.

Als begenadigd verteller en zeer geïnteresseerd in rituele kruiden dompelt Jozef ons onder in de geschiedenis van een aantal kruiden.

Verzamelen aan het LDC Allegro om 13u15, vertrek om 13u45 na een tas koffie.

Prijs: € 1,5.

We rekenen erop dat iedereen, de dag zelf, € 2 betaald aan de chauffeur voor het carpoolen.

Donderdag 21 juni:

Petanquehappening

Onder begeleiding van onze vrijwilligers.

Deze happening gaat door op de petanque velden van het Dorpshuis.

Om 13u30 is er onthaal met koffie.

Er kunnen enkele partijen gespeeld worden, als de zon van de partij is wordt het beslist een leuke en ontspannen namiddag.

Prijs: € 4.

Tijdens het tomooi worden jullie verwend met een glaasje rode wijn en een typisch Frans hapje.

Iedereen welkom.

Vrijdag 29 juni:

Gezellig tafelen: BBQ met optreden van Le Grand Medard.

Prijs voor de maaltijd: € 7,90.

Inbegrepen: aperitief, maaltijd, water, tafelbier of 1 glas wijn, dessert en koffie.

De BBQ gaat door in de ontmoetingsruimte vanaf 11u30, bij mooi weer buiten.

Aantal personen: 50.

In de namiddag optreden van Le Grand Medard. Bij slecht weer gaat het optreden boven door in de grote zaal.

Inkom gratis, alle dranken te betalen.

DIENSTVERLENING

DIENSTVERLENING I.S.M. WZC O.L.VR.- MIDDELAARES

Warme maaltijden

Iedere dag kunnen niet werkende 60-plussers (uitzonderingen kunnen worden toegestaan na contact met de dienst maatschappelijk werk) een middagmaal gebruiken in het restaurant WZC O.L.Vr. Middelaares, Pries-ter Coulonstraat 9 te Rekkem. De maaltijden worden bediend tussen 11u30 en 12u30. De kostprijs bedraagt 7,90 €. De reservatie kan ofwel persoonlijk aan de receptie van het woonzorgcentrum, ofwel telefonisch op het nummer 056/41 19 98, uiterlijk de dag vooraf tegen 15u. Voor de zaterdag, zondag en maandag wordt ten laatste op vrijdag tegen 15u verwittigd.

Medische hand- en voetverzorging

Op dinsdagvoormiddag en woensdag is er mogelijkheid tot medische pedicure en manicure. U dient wel vooraf een afspraak te maken met pedicure Julie Waelkens op het nummer 0473/53 60 62. Prijs: € 14. Gelieve minstens 5 dagen vooraf te verwittigen om een afspraak te annuleren.

Kapster

Op dinsdagvoormiddag kan je de kapster komen bezoeken.

U kan een afspraak maken met Els Accou op het nummer 056/42 59 02.

Uitleendienst hulpmiddelen i.s.m. WZC O.L.Vr. Middelaares

Wie voor korte tijd hulpmiddelen nodig heeft of wie uit de nood wil geholpen worden tot de leverancier van het gevraagde materiaal bereikbaar is, kan in afwachting hulpmiddelen lenen bij WZC O.L.Vr.-Middelaares. Zowel rolwagen, looprek, incontinentiemateriaal... kan geleend worden. Voor vragen en info neemt u contact op met de sociale dienst van het rusthuis, Couckuyt Sophie, op tel. 056/41.19.98.

Preventieve gezondheidsconsultaties

Elke eerste dinsdag van elke maand krijgen de gebruikers de mogelijkheid om bepaalde parameters te laten meten door een verpleegkundige. Het betreft de bloeddruk, de hartslag, de temperatuur, het gewicht en de lengte. De laatste twee parameters worden vervolgens gebruikt om de BMI (Body Mass Index) te berekenen. Ter bescherming van de privacy

vindt dit alles plaats in een afzonderlijke ruimte. De verpleegkundige verbindt zich ertoe om de parameters te meten, maar niet om raad te geven. Hiervoor worden de personen doorverwezen naar de dokter. De consultatie wordt, samen met een kopje koffie, gratis aangeboden. Telkens van 14u30 - 16u30 in de vergaderzaal van het WZC O.L.Vr. Middelaares.

Hygiënische zorg

Indien gewenst, kunt u in het woonzorgcentrum genieten van een bad. De badkamer met hooglaagbad wordt op dat moment voor u gereserveerd. Heeft u bij het wassen hulp nodig, dan wordt dit voor u geregeld. Kostprijs: € 5 (U hoeft geen toiletgerief mee te brengen). Indien u interesse heeft, kan u contact opnemen met de sociale dienst van het woonzorgcentrum via het nummer 056/43.00.50.



Indien u een dringende nood hebt en niet terecht kan met uw vragen in het Lokaal Dienstencentrum of andere dienst, dan kunt u het onthaal van het woonzorgcentrum contacteren op het nummer 056/43.00.50. We helpen u graag op weg.

DIENSTVERLENING VANUIT HET DORPSHUIS

Woonloket

Het uitgangspunt van het Woonloket is het grondwettelijk recht op wonen waarborgen. Iedereen moet op één of andere manier kunnen wonen in een betaalbare woning van goede kwaliteit, met voldoende woonzekerheid en in een goede woonomgeving. Dit loket informeert over de beschikbare instrumenten: de wettelijke bepalingen, eventuele steunmaatregelen, premies...

Het woonloket is er voor iedereen die betaalbaar en kwalitatief wil wonen, met voldoende woonzekerheid

DIENSTVERLENING en terugkerende activiteiten

in een goede woonomgeving. Het woonloket is open iedere tweede donderdag van de maand in: LDC Dorpshuis te Rekkem van 14u tot 16u Je kan er terecht voor: - aanvraag van huisvestingspremies na het verbouwen van een eigen woning of een woning die verhuurd wordt; - afleveren van een conformiteitattest; - ondersteuning van eigenaars van wie de woning werd onderworpen aan een kwaliteitscontrole in het kader van de Vlaamse Wooncode; - juridisch advies bij problemen in verband met de huidige huurwoning; - onderzoek naar de kwaliteit van een woning; - begeleiding bij het vinden van een aangepaste woning na een ongeschikt of onbewoonbaarverklaring van de huidige woning; - doorverwijzing naar aanverwante dienstverleners: OCMW, Bouwmaatschappij Eigen Haard is Goud waard, Bouwmaatschappij Ons Dorp, Sociaal Verhuurkantoor,...

Sociale hulp en advies

Voor meer informatie over de dienstenverlening of vragen i.v.m. sociale hulp en advies kan u terecht bij G. Banckaert.

De maatschappelijk werker heeft zitdag op maandag voormiddag van 9u. tot 11u.30- en donderdagnamiddag van 17u. tot 18u30 of afspraak op telefoon 056/433.700.

Stedelijke pensioendienst

Met vragen over uw pensioen, kan u terecht iedere 1ste donderdag van de maand van 14u00 tot 15u30 in het dorpshuis.

Uitlenen van daisyspeler

Het ontlenen van luisterboeken is gratis maar er wordt wel een waarborg van 10 euro voor de daisy-speler gevraagd. Voor alle verdere informatie, ook hoe je zo'n speler moet gebruiken, kan je steeds terecht in de bibliotheek en bij de lokale dienstencentra. Via het OCMW kan de daisy-speler ook thuis bezorgd en afgehaald worden (voor meer informatie : lokaal dienstencentrum Allegro, 056/52 72 80 of lokaal dienstencentrum Dorpshuis 056/43 37 00).



IEDERE DONDERDAGVOORMIDDAG
VAN 09U - 12U

OPEN COMPUTERLOKAAL

Iedereen kan vrij werken op de internet pc's die ter beschikking staan in de vergaderzaal.

Er is begeleiding van Anne-Mie, een vrijwilligster.

Kostprijs: gratis



IEDERE DONDERDAGNAMIDDAG
VAN 14U - 17U

PETANQUE

Mogelijkheid om op de twee petanque velden te spelen.

Kostprijs € 1,50 (koffie inbegrepen).



IEDERE LAATSTE MAANDAG
NAMIDDAG VAN DE MAAND VAN
14U - 16U30

HAAK- EN BREIATELIER

Begeleiding door enkele vrijwilligsters.

Kostprijs: 1,50 € (koffie inbegrepen).



IEDERE EERSTE WOENSDAG VAN
DE MAAND

KAARTING

i.s.m. Okra in het WZC

O.L.Vr. Middelaars van 14u. - 17u.



IEDERE TWEEDE DINSDAG VAN DE
MAAND VAN 14U. TOT 16U.30

SCRABBLE

Onder begeleiding van een vrijwilligster.

Kostprijs : € 1,50 (koffie inbegrepen).

Er is geen scrabble op dinsdag 8 mei.



IEDERE DERDE MAANDAG VAN DE
MAAND

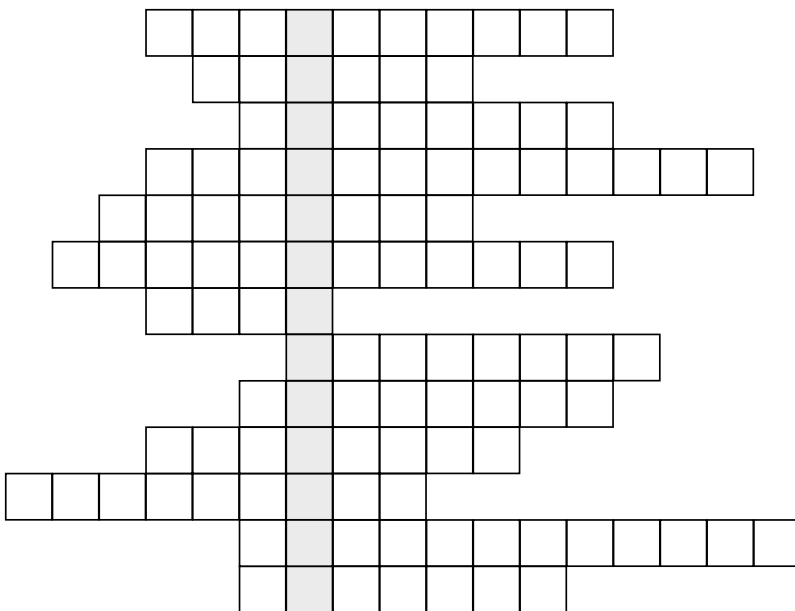
WANDELING i.s.m. GOSA

Verzamelen aan het Dorpshuis
om 13u30.

KRUISWOORDRAADSEL

HORIZONTAAL:

- 1* Wat kan je rapen in de tuin van het Dorpshuis op vrijdag 6 april?
- 2* Waar gaan we lekkere frietjes proeven?
- 3* Welke computerlessen kom je volgen in het Dorpshuis in mei?
- 4* Met welk apparaat worden de stappen geteld op de 10000 stappenwandeling?
- 5* Op 21 mei bezoeken we de ... wijk te Brussel?
- 6* Onderwerp van thuiszorg in de kijker is ...?
- 7* Wat bezoeken we op 5 juni in Rekkem?
- 8* Naar welke stad gaat de daguitstap in april?
- 9* Over welk onderwerp gaat de film in de maand april?
- 10* Waar bevindt zich de kruidentuin waar we wandelen op 20 juni?
- 11* In welk gebouw gaan we vanaf april films gaan bekijken?
- 12* Waar bevinden zich de Sixtusbossen?
- 13* Wat wordt verwerkt in zeep of docheigel op 30 mei in het Dorpshuis?



Naam:.....

Voornaam:.....

Adres:.....

Telefoon:.....

Centrale woord:.....

Af te snijden en te deponeren in de brievenbus aan het bureau van Jurgen (Allegro) of in de blauwe brievenbus aan de lift (Dorpshuis). tegen ten laatste maandag 4 juni De winnaar krijgt een cadeaubon ter waarde van €15. (Alle velden moeten correct ingevuld worden).



Oplossing vorige keer:
Thuiszorginfo

Winaar vorige keer:
Nadine Ysebaert

SOCIALE DIENST

Warme maaltijden aan huis

Het OCMW van Menen biedt de mensen die het wat moeilijker hebben de mogelijkheid thuisbedeelde maaltijden te bekomen. Je hebt de keuze tussen warme maaltijden die kant en klaar aan huis worden bezorgd of vacuüm maaltijden om op te warmen in een microgolfoven, dit op normale weekdays. Op zaterdag, zon - en feestdagen zijn er enkel vacuüm maaltijden te bekomen. De prijs voor een maaltijd bedraagt momenteel € 7,30.

Dienst aangepast vervoer

De dienst aangepast vervoer richt zich tot alle personen die door een beperkte mobiliteit geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer en/of niet beschikken over een eigen aangepaste wagen. Het normale tarief bedraagt € 0,48 per kilometer met een minimum van € 3 per rit. Op een zaterdag, zondag, feestdag of na 19u. en voor 07u. betaalt u hetzelfde tarief.

Personenalarmsysteem

Bij senioren en hoogbejaarden die, in geval van nood, niet op voldoende snelle wijze en op eigen kracht hulp kunnen inroepen, kan een noodoproepsysteem geplaatst worden. In geval van nood kan u via uw halszender in contact treden met een alarmcentrale die iemand verwittigt om u hulp aan huis te bieden. Dit verhoogt de dagelijkse veiligheid voor de betrokkene zelf maar ook de familieleden zijn geruster. Er zijn een aantal opties bij het personenalarmsysteem te verkrijgen nl. branddetector, bewegingsdetector, CO-detecteur en valdetector.

Thuiszorgtoelagen

Het OCMW voorziet een toelage van € 29 per maand per persoon met een lichte zorgbehoefte en € 58 per maand per persoon met een zware zorgbehoefte. Meerdere personen in een gezin kunnen deze toelage krijgen. Appreciatietoelage aan de mantelzorger: de mantelzorger kan maandelijks € 17 ontvangen, mits er aan bepaalde voorwaarden voldaan wordt.

Woonvoorziening voor senioren

Zo lang mogelijk thuisblijven is wat de meeste senioren willen. Maar soms wordt de eigen woning te groot, kan men moeilijker de trappen op, wordt het onderhoud te zwaar,... Onmiddellijk de stap zetten naar een rusthuis is soms te groot, men voelt zich nog te goed. Dan kan een seniorenwoning een goed idee zijn!

Groep van assistentiewoningen

Een serviceflat biedt de mogelijkheid om zelfstandig te wonen, samen met andere senioren, en met hulp op maat binnen bereik. Via een noodoproepsysteem, kan zowel overdag als 's nachts een beroep gedaan worden op gekwalificeerd personeel. Alle modern comfort is aanwezig om voor senioren het wonen aangenaam te maken en vlot te laten verlopen. Waar bevinden de serviceflats zich? De Vlasblomme Grote Molenstraat (Lauwe) Moderato Volkslaan 304 (Menen)

Kortverblijf

Het woonzorgcentrum Hof Ter Linden beschikt over een voorziening, die aan gebruikers van 60 jaar of ouder in daartoe bestemde lokalen gedurende een beperkte periode, overdag en/of 's nachts, aangepaste huisvesting, crisishulp en/of aangepaste hulp- en dienstverlening aanbiedt, en desgevallend ook revalidatie of palliatieve zorg.

Nachtopvang

Senioren voelen zich niet meer veilig in eigen huis, vooral 's nachts. Daardoor wordt de nachtrust niet gerespecteerd. Een goede nachtrust zorgt voor een goede gezondheid. Ook voor de mantelzorger is de nacht van cruciaal belang om de volgende dag weer optimaal zorg te kunnen bieden. 's Nachts opstaan, niet rustig kunnen slapen,... Dan is opvang tijdens de nacht een ideale oplossing. De overnachtingen gaan door in 'Hof Ter Linden' in een individuele woongelegheden.

Woonzorgcentra

Woonzorgcentrum Hof Ter Linden Volkslaan (Menen)
Woonzorgcentrum De Feniks (Menen)
Woonzorgcentrum St. Gerardus (Lauwe)

Dienst kleine herstellingen

Er zijn een aantal voorwaarden vooraleer u kunt gebruik maken van onze dienst: - min. 50 jaar - over enige vorm van thuiszorg beschikken (maaltijden aan huis, thuisverpleging) U kunt beroep doen op onze klusjesdienst voor enerzijds allerhande huishoudelijke taken (zoals afnemen en ophangen van gordijnen, batterijen vervangen in toestellen voor rookdetectie, onderhoud en ontkalken van kranen, vervangen van lampen, en anderzijds niet huishoudelijke werkjes (zoals herstel van enkele loszittende tegels of plinten, plaatsen van een elektrisch slot op voordeur, herstel van slepende deur, ontluichten van centrale verwarming,...) Grote taken worden niet door onze klusjesdienst gedaan, zoals het vervangen van een toilet, schilderen en behangen van een volledige kamer, het aanleggen van terras, het plaatsen van vensters enz.